



東洋大学 国際教育センター アメリカインターンシップ in ロサンゼルス

オンライン説明会 (30分～45分程度)

東洋大学生向けオンライン説明会を下記日程で4回実施します。
ご都合の良い時間帯を選んでご参加ください。

事前予約不要

- ・5月 1日(木) 12:15～
- ・5月 2日(金) 18:10～
- ・5月 8日(木) 18:10～
- ・5月 12日(月) 12:15～



<https://x.gd/sT2bL>

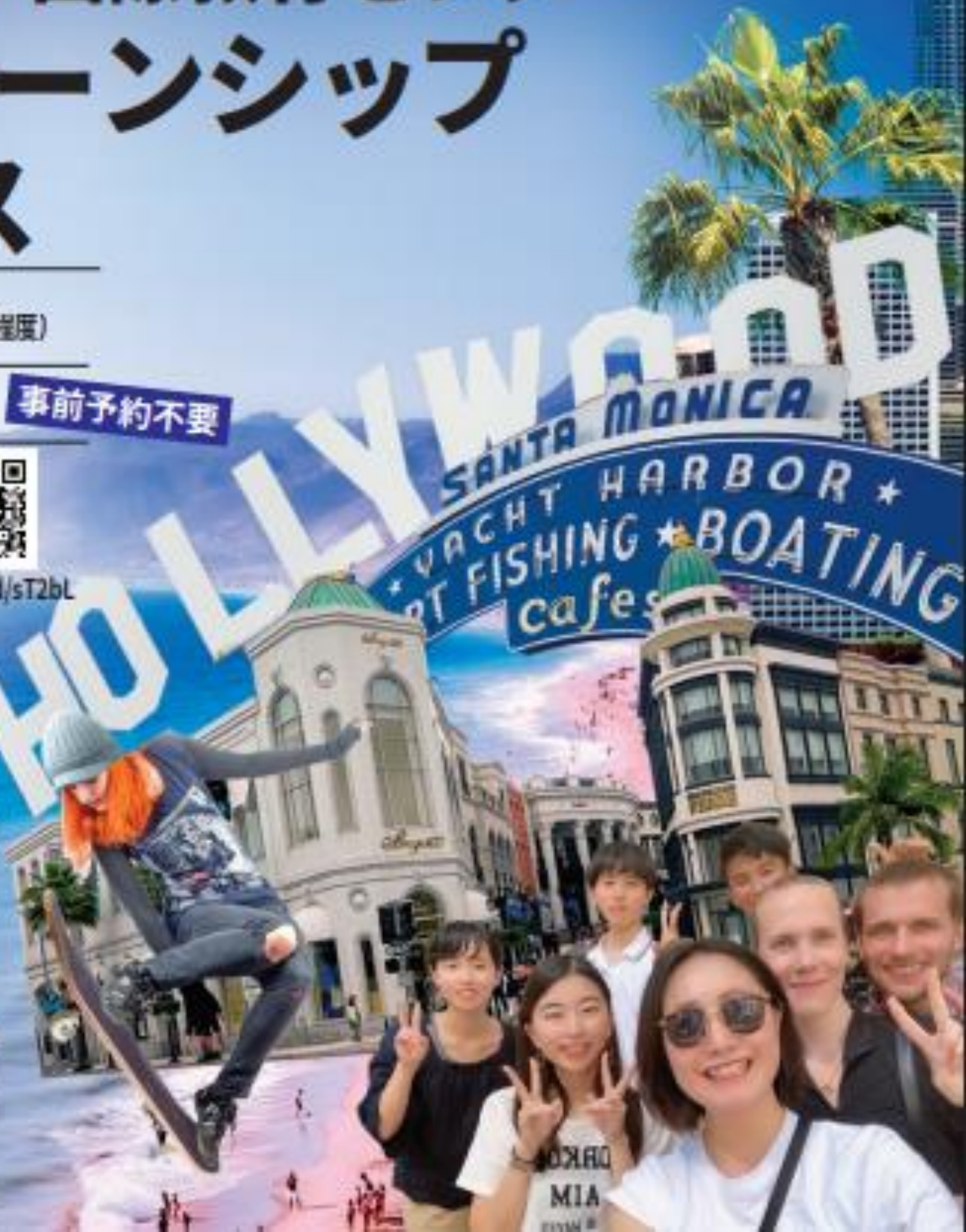
4つの おすすめポイント

その **1** リアルな「インターンシップ体験」。
しかもコースや業界の選択肢も多数！

その **2** 「合同ビジネス研修」で
異文化・異世代の人と交流できる！

その **3** ロサンゼルスの人種のサラダボウルを
体験して、真の国際人への第一歩に！

その **4** 英語が第一言語のアメリカで、
自分の英語力を試す絶好の機会！



Lighthouse Career Encourage USA (ライトハウス) のご紹介

1989年にロサンゼルスで創業した出版社が母体。
現地日本人/日系社会向けに生活情報誌を発行する中で築いた現地企業とのコネクションからインターンシップ事業を2000年より展開。
その後スピンオフして現在にいたる。

インターンシッププログラムの実績:

- 年2回、春休みと夏休みに実施、
累計2,500人以上が参加した老舗プログラム
- 出版ネットワークから60社以上のインターン受入れ企業・団体
- 国公立、有名私立大学を始め、全国の学校（大学/短大/専門学校）から文系理系問わず、様々な参加実績（学校経由/個人からの申し込み）
- 長年アメリカで暮らす日本人スタッフによる日本語でのサポート



～主な実績大学～

東洋大学、神戸大学、筑波大学、東京大学、東京工業大学、一橋大学、広島大学、横浜国立大学、国際教養大学、北九州市立大学、早稲田大学、慶應義塾大学、上智大学、明治大学、青山学院大学、立教大学、中央大学、法政大学、日本大学、駒澤大学、南山大学、関西大学、関西学院大学、同志社大学、立命館大学、京都産業大学、近畿大学、甲南大学、龍谷大学 他多数



アメリカ・ロサンゼルス

「インターンシップ型研修」

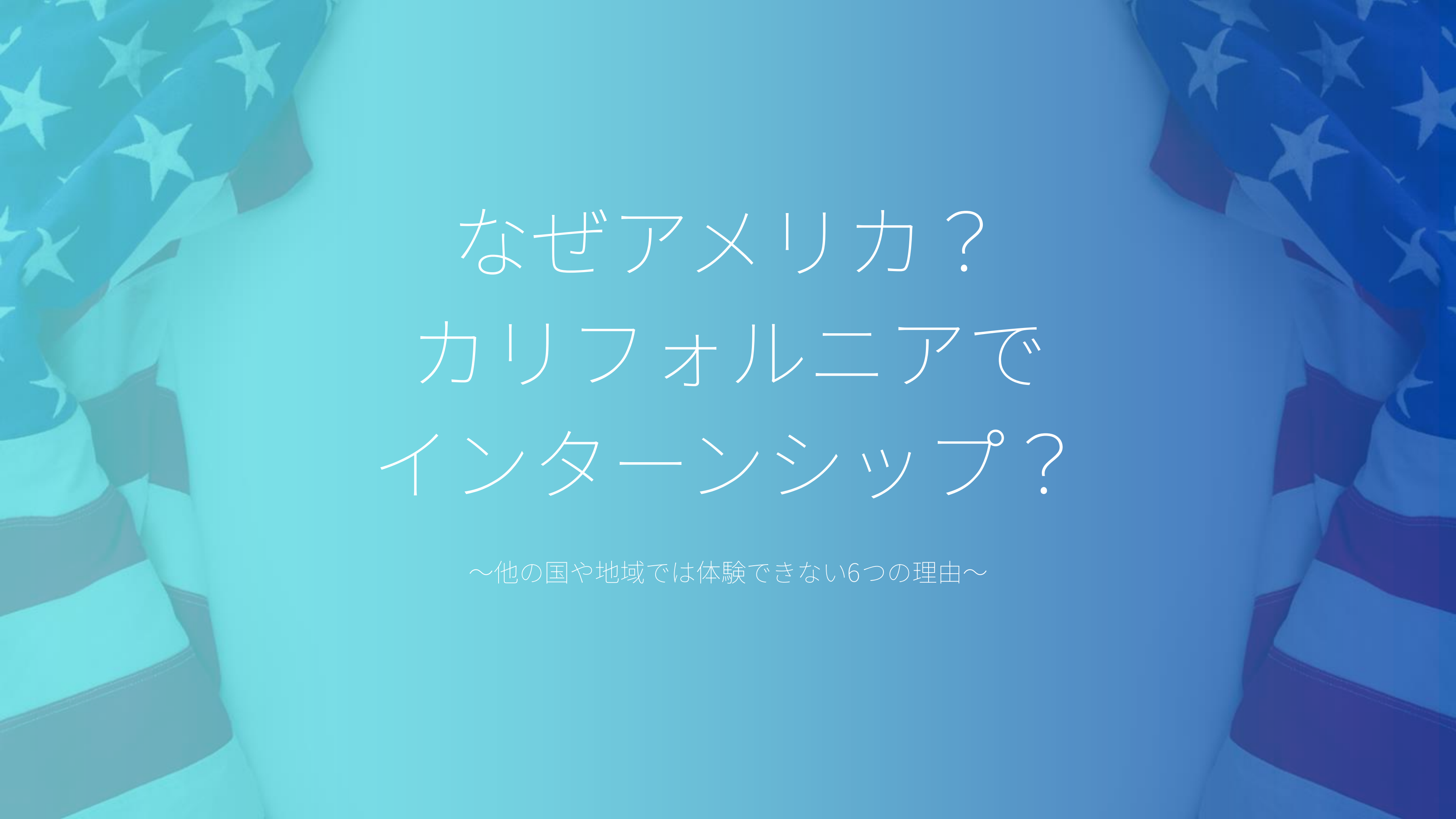
America Global Career Program説明会

1. なぜアメリカでインターンシップ？

我々が他の国ではなく、アメリカ、カリフォルニアを
オススメする理由についてお話します。

2. プログラム内容のご紹介

スケジュールに加えて、ここでしか得られない
体験について、事例と共にご紹介します。



なぜアメリカ？ カリフォルニアで インターンシップ？

～他の国や地域では体験できない6つの理由～

Reason①

世界の公用語「英語」が 第一言語の国

英語は世界の共通語。
英語を第一言語とするアメリカでの
経験は今後のキャリアに直結。

日本の上場企業の[75%以上](#)が
業務で英語を使用している。



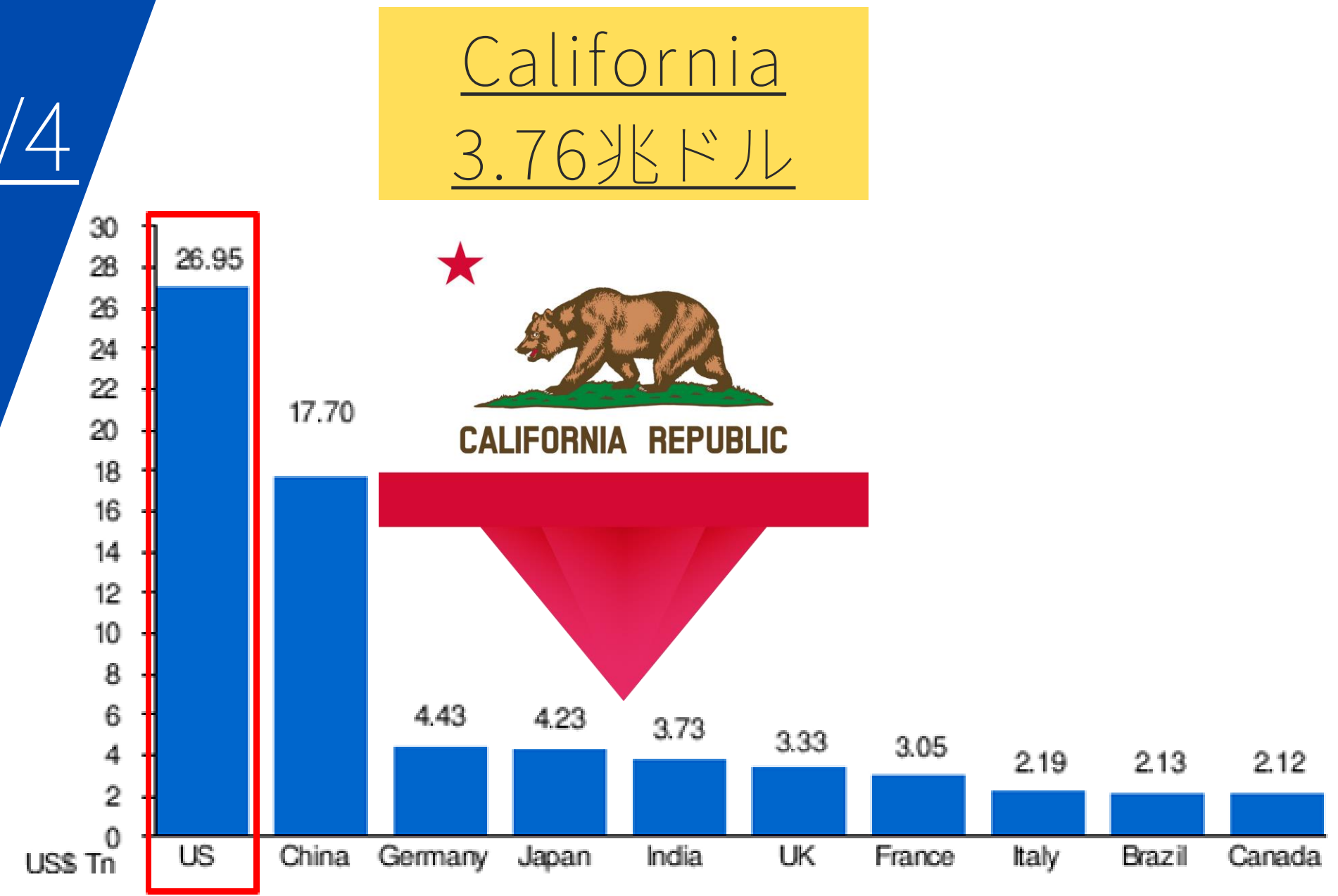
Reason②

GDP世界No.1で世界全体の1/4

世界をリードする経済大国

移民の国アメリカは、今後も当面、
世界No.1であり続けると言われている。

カリフォルニア州は全米No.1の経済力。



※International Monetary Fund estimates

17/20

30年で世界の中心はアメリカに

世界の企業の時価総額ランキング 上位20社のうち17社がアメリカ本社の会社

平成元年 1989年			
順位	企業名	時価総額 (億ドル)	国名
1	NTT	1,639	日本
2	日本興業銀行	716	日本
3	住友銀行	696	日本
4	富士銀行	671	日本
5	第一勧業銀行	661	日本
6	IBM	647	アメリカ
7	三菱銀行	593	日本
8	エクソン	549	アメリカ
9	東京電力	545	日本
10	ロイヤル・ダッチ・シェル	544	イギリス
11	トヨタ自動車	542	日本
12	GE	494	アメリカ
13	三和銀行	493	日本
14	野村證券	444	日本
15	新日本製鐵	415	日本
16	AT&T	381	アメリカ
17	日立製作所	358	日本
18	松下電器	357	日本
19	フィリップ・モリス	321	アメリカ
20	東芝	309	日本

令和6年 2024年			
順位	企業名	時価総額 (億ドル)	国名
1	アップル	28,860	アメリカ
2	マイクロソフト	27,848	アメリカ
3	サウジアラムコ	21,856	サウジ
4	アルファベット	17,589	アメリカ
5	アマゾン・ドット・コム	15,408	アメリカ
6	エヌビディア	12,906	アメリカ
7	メタ・プラットフォームズ	9,217	アメリカ
8	バークシャー・ハサウェイ	8,009	アメリカ
9	テスラ	7,644	アメリカ
10	イーライリリー・アンド・カンパニー	5,943	アメリカ
11	ビザ	5,396	アメリカ
12	ブロードコム	5,032	アメリカ
13	JPモルガン・チェース	4,973	アメリカ
14	ユナイテッドヘルス・グループ	4,962	アメリカ
15	台湾積体電路製造	4,863	台湾
16	ノボ・ノルディスク	4,779	デンマーク
17	ウォルマート	4,260	アメリカ
18	エクソン・モービル	4,034	アメリカ
19	マスターカード	3,957	アメリカ
20	ジョンソン・エンド・ジョンソン	3,888	アメリカ

停滞する日本、成長しつづけるアメリカ、
この違いを現地で感じてみたいとは思いませんか？

Reason③

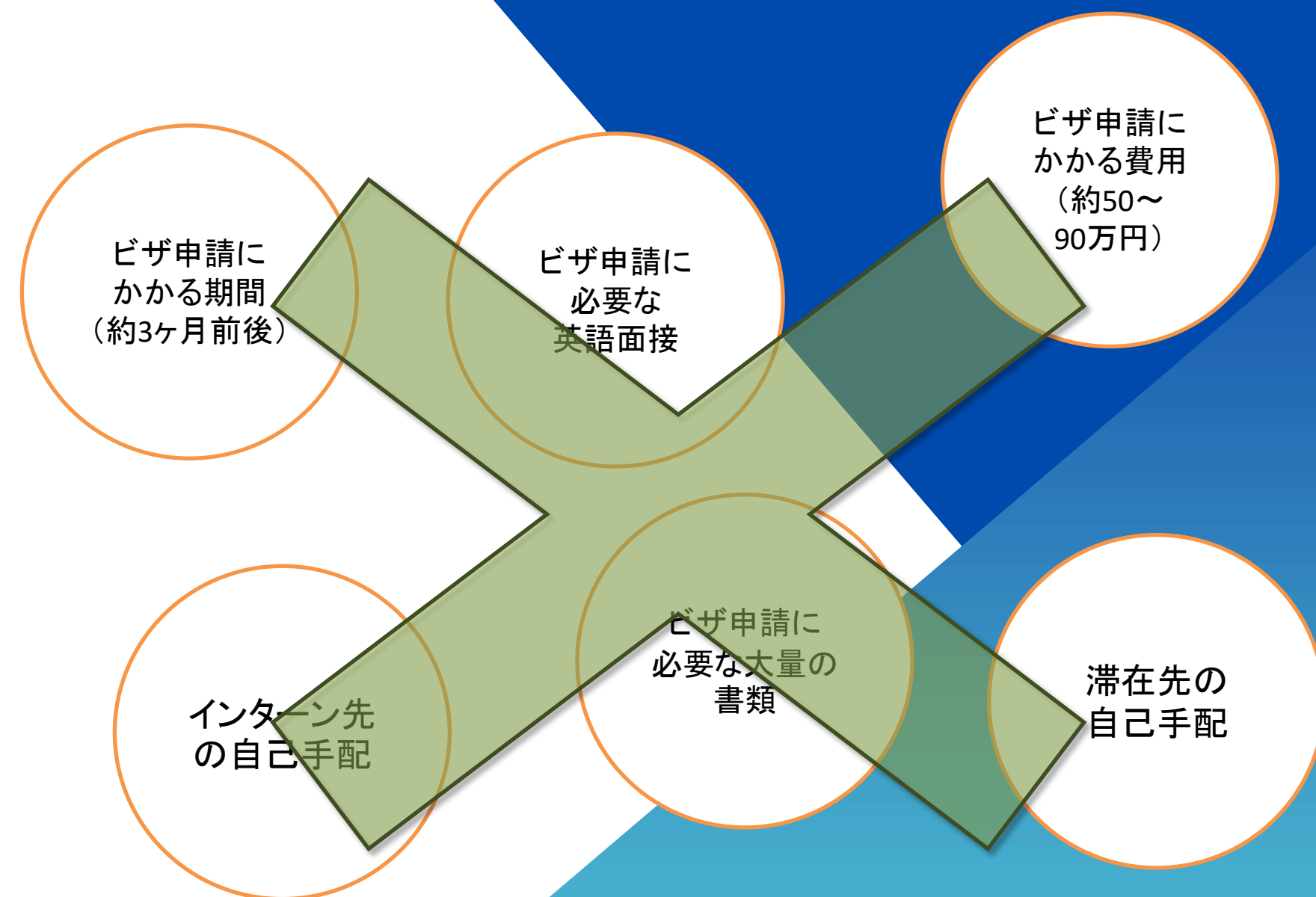
大学生期間の今しか

参加できない、

ビザ無しで参加できる

貴重なプログラム

アメリカは世界でも有数の、
ビザが取りにくい国のひとつ。
学生期間の今だからこそ、
この条件、この費用で参加できる。



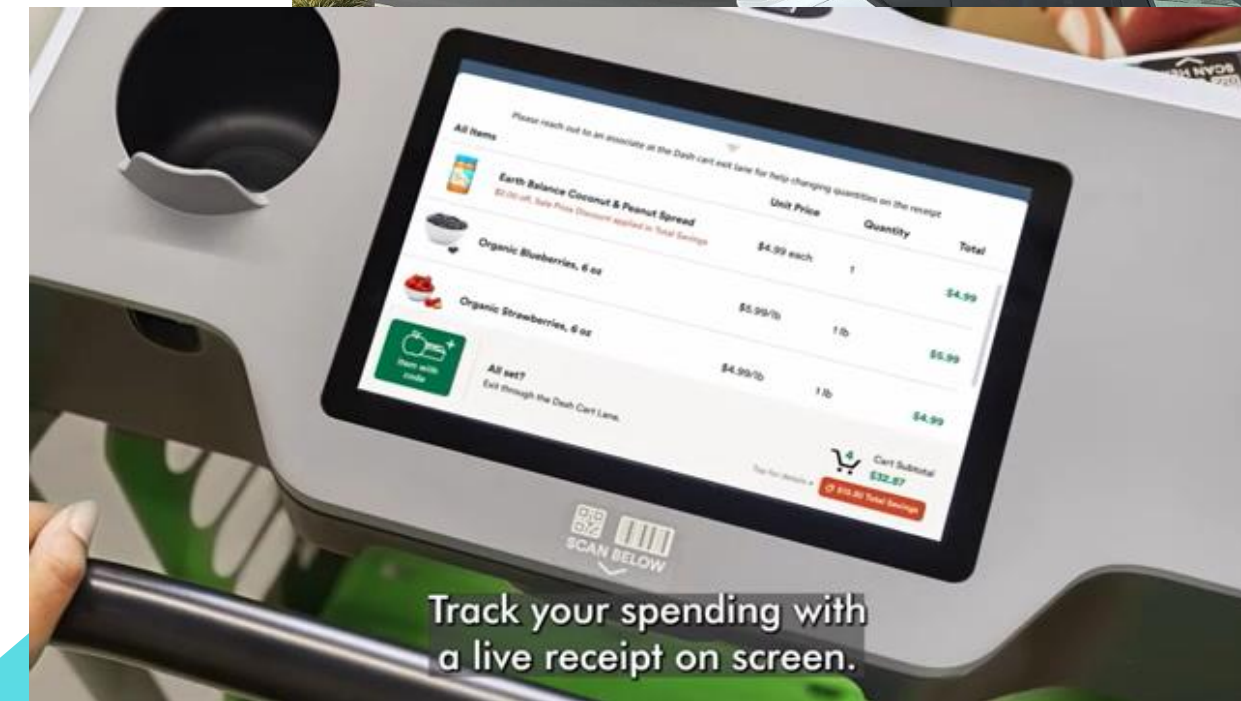
私達のプログラムは**学生限定**で行っている
教育目的の研修プログラムである。
そのため、短期渡航許可証であるESTAで入国が可能。

もし他でまた別の機会にインターンシップに参加しようとする、
何かしらのビザが必要になる可能性が高い。
ビザを取得しインターンシップに参加することは
費用面、時間面のハードルが高く、現実的ではない。

Reason④ 世界で流行る新しい サービスが続々と生まれ、 スピーディーに社会へ浸透

新しいサービスが毎日のように生まれ、
そして、社会現象、社会インフラとして
広がるスピードがとても早い。

日本の先を行くアメリカで見たものを
日本に持ち帰ってほしい！

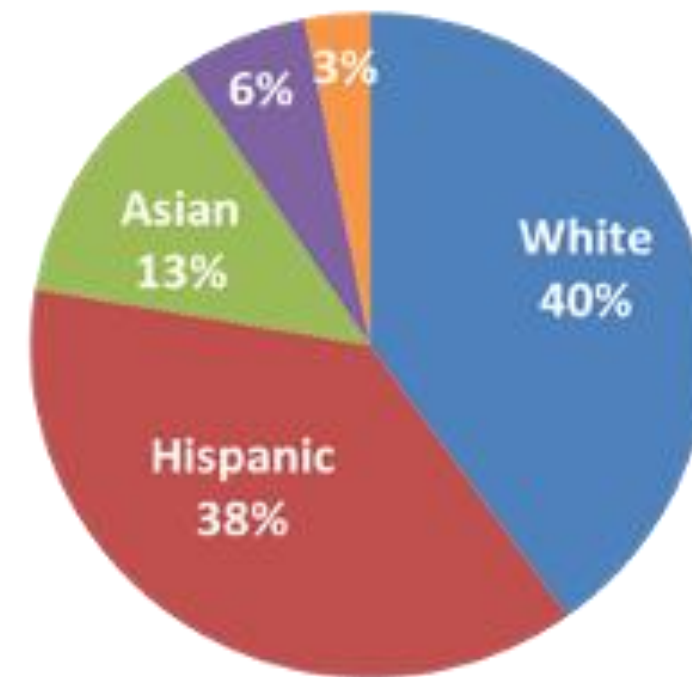


Reason⑤

「人種のサラダボウル」 多民族・多様性の街

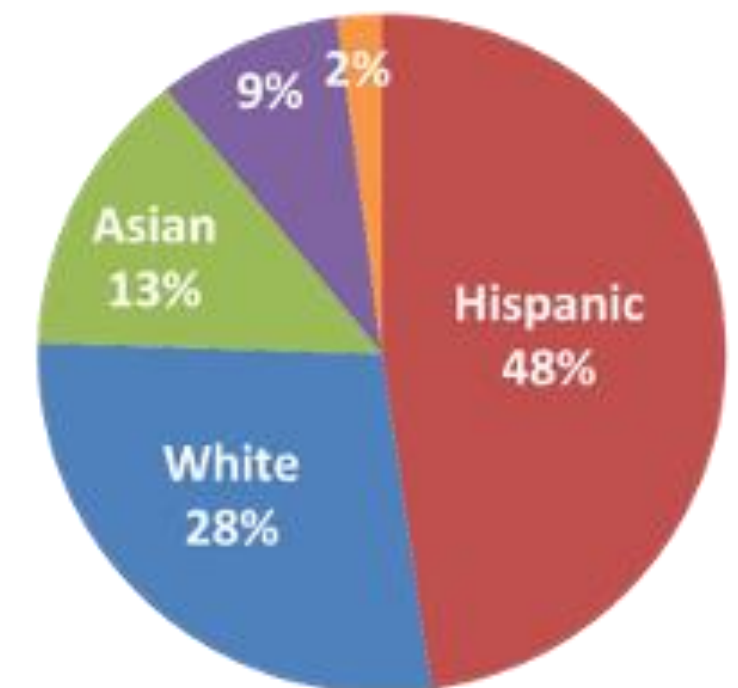
アメリカは白人の国というイメージ？
カリフォルニアはメキシコ由来のヒスパニック系移民が多く、満遍なくいろんな人種が暮らしているのが特徴。

■ White（白人）
■ Asian（アジア系）
■ Others（その他）



カリフォルニアの人口構成

■ Hispanic(ヒスパニック)
■ African American（黒人）



ロサンゼルス市の人口構成

Reason⑥

日本企業の大きな存在感 世界で日本人が最も活躍する都市

アメリカに進出する日本企業(約11万社)のうち、**約4割**が
カリフォルニア州に本社がある。その数、なんと**約42,000社**！
ロサンゼルス都市圏で生活、仕事をしている日本人は届け出数で**約7万人**、
実際には**15~20万人**ほどが暮らしているとも言われ、
世界で一番日本人が住む海外都市である。



カリフォルニア州にはグローバルに活躍する日本人が多数！
たくさんのロールモデルに出会えることが魅力的！

2. プログラム内容のご紹介

アメリカ・ グローバルキャリアプログラム (アメリカインターンシップin ロサンゼルス)

【研修日程】 現地ロサンゼルス時間

日程①：2025年8月 6日(水)～8月31日(日) 24泊26日間

日程②：2025年8月 6日(水)～8月25日(月) 18泊20日間

日程③：2025年8月27日(水)～9月15日(月) 18泊20日間

このプログラムで得られる3つの体験



①約2～3週間のリアルな
「インターンシップ体験」



②異文化・異世代の人
と交わる「交流体験」



③生活の中で英語を使う
「英語体験」

①2~3週間のリアルな
「インターンシップ体験」

アメリカで活躍するビジネスパーソンと共に約2~3週間、
「海外で働く」「海外ビジネスを知る」

体験をすることが目的。

※語学習得が第一目的の場合は適さないプログラムです。

以下、どちらかのコースを選択

A) 就業体験型コース（ホームステイ）

志望業界、もしくは働き方(エクセルなどのPCスキルを活用したい・接客などを通して現地の人と接する機会が欲しい など)の軸を、希望申請書と個別相談で確認しながらマッチング。

B) 課題解決型コース（ホテルステイ）

通常の業務体験(A)に加え、チームで研修先企業に出された課題に対して消費者へのアンケート調査や口コミ分析、競合比較などを用いて解決方法を考え、プレゼンテーションにて発表。

本プログラムは本来の目的である、 業界理解・仕事理解のための2～3週間

センパイたちの インターンシップ参加目的

(リクルート就職みらい研究所発行「就職白書2023」より)

- 1位：仕事理解
- 2位：業界理解
- 3位：職場の雰囲気を知る
- 4位：事業内容理解
- 5位：自分のスキルの見極め

・
・

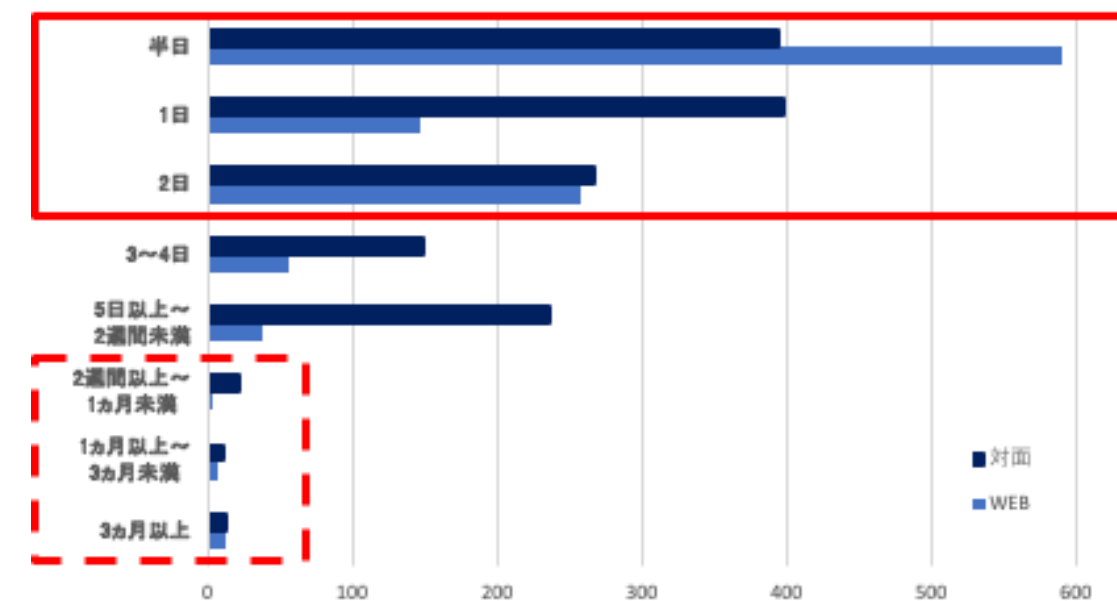
個々の企業/団体
ではなく、
仕事の理解
を求めて参加

～関係省庁による「インターンシップ」の再定義～

就業体験（企業の実務を経験すること）
を必須とする5日以上のプログラムが
今後は「インターンシップ」と呼べるものに！

日本のインターンシップ実情

(リクルート就職みらい研究所発行「就職白書2023」より)



ほとんどが
半日～2日程度
これで仕事を
理解するには
不十分では？

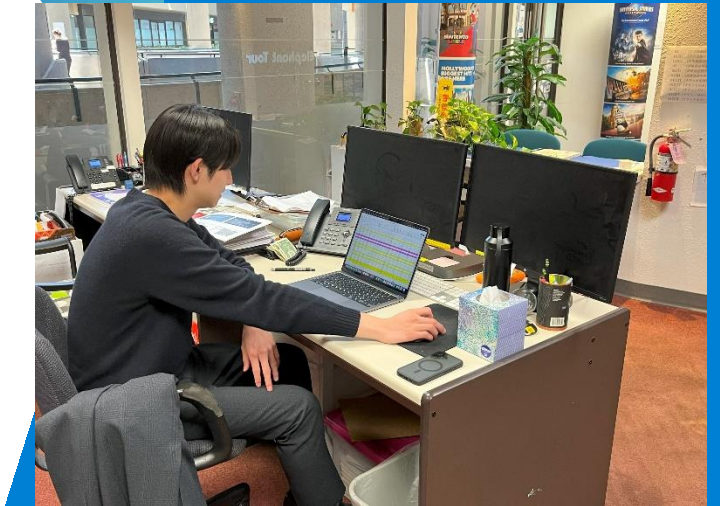
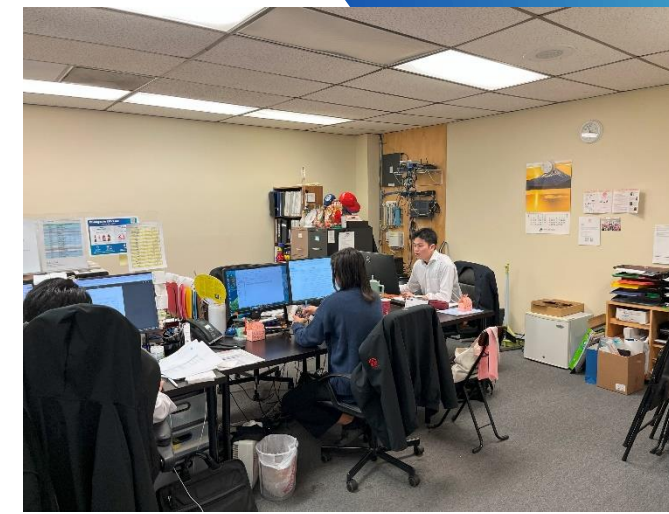
①2～3週間のリアルな
「インターンシップ体験」

インターンシップ先での 業務内容

- ・リサーチ
- ・資料作成
- ・データ入力
- ・SNS運用
- ・プログラム開発
- ・現場同行

など皆さんのスキルや成熟度合いによって、昨日まで社員がやっていた通常業務を任せてもらう。

特別に用意されたプログラムではない、お客様扱いされない、
日常の業務にそのまま入ることが、本当の意味での就業体験！



課題解決型コースの 課題例

■提案先・課題例：

例①【米系ホテル】 General Managerに対する
『宿泊ゲストのための近隣観光MAP』の提案

例②【NPO】 日米間の文化交流を目的にした
『交流イベント』の提案

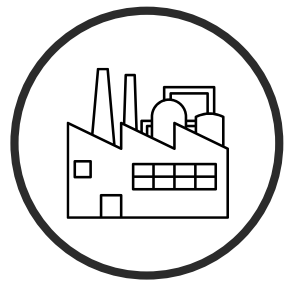
■提案のための業務：

マーケティング調査の企画設計、実施
収集データの分析、まとめ
関係各所への英語インタビュー
提案のまとめ・スライド作成
プレゼンテーション（英語・日本語）

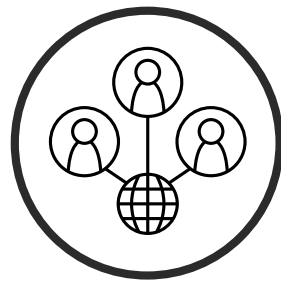
※課題解決提案業務が主となり、通常業務は3～5割程度。



受け入れ実績業界例



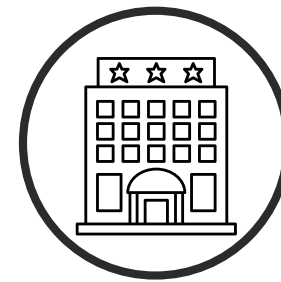
メーカー



通信



旅行



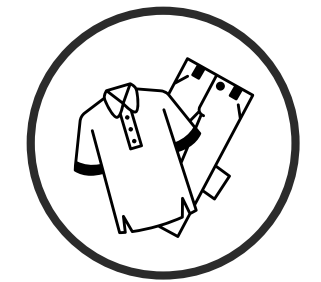
ホテル



流通



貿易



アパレル



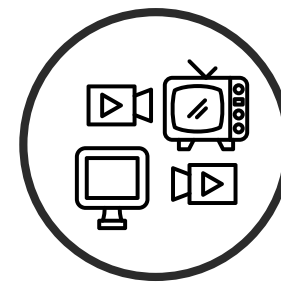
美容



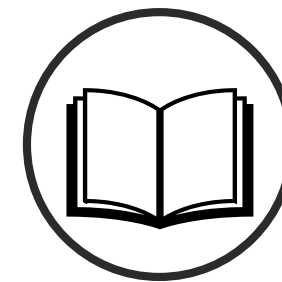
販売



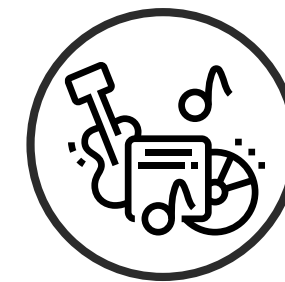
飲食



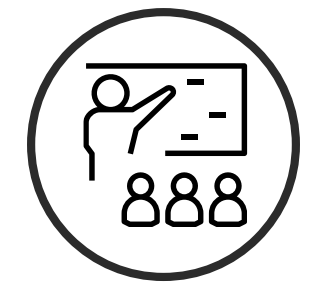
メディア



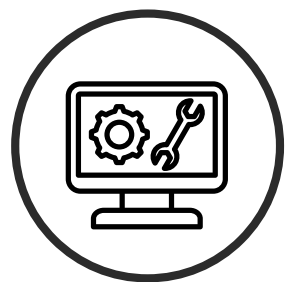
出版



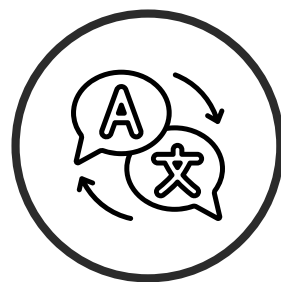
エンタメ



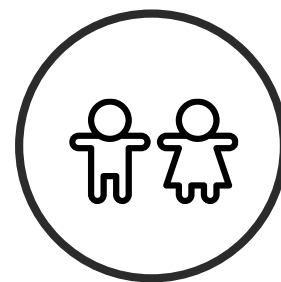
教育



IT



通訳/翻訳



幼稚園



医療



会計事務所



福祉/介護



NPO

受け入れ実績企業/団体数、学生数はLAでNo.1

コース/インターンシップ先の決め方

ロサンゼルス近郊の企業/団体の中から

★あなたのやりたいこと
(経験したいこと、興味ある業界/職種)

★あなたの性格

★英語力

を、個別相談や提出書類を通じて確認の上、
ベストな企業/団体を一緒に相談しながら決定する。



②異文化・異世代の人と 交わる「交流体験」



せっかくアメリカに行くのに、
研修先の企業/団体しか見られないのは勿体ない！

就業体験の前に、アメリカ到着翌日から、
4日間の「**合同ビジネス研修**」を通して
視野を広げる。

毎年、参加した学生さんからは高い評価をもらっている、
Lighthouseオリジナルの研修プログラム。





合同ビジネス研修 Day1

ダウンタウンクエスト/ エスニックタウン車窓見学



事前に下調べした上で、ロサンゼルスの中で複数のポイントをチームで巡るフィールドワーク。

多民族、多文化のロサンゼルスで地図アプリを使いながら、英語で街中の人と会話する機会も。

街を知る、英語を使う、グループワークに慣れる、そして、ここが友達づくりの第一歩。

合同ビジネス研修 Day2

グローバルリーダーフォーラム/ 企業訪問



【日本を代表し、世界で活躍する
グローバルリーダー】

世界で活躍する日系企業/団体のトップと
直接対話できる場。

普段の生活、就活では絶対に会えないような方々の
講演を聞き、小グループで質疑応答を行う、
ここにしかない貴重な体験。

※過去のゲストスピーカー実績（役職は当時）

All Nippon Airways (全日本空輸)

米州室統括部長 総務担当 兼 ロサンゼルス支店長・三宅 英夫氏/日高 一郎氏/小林 弘典氏

Buchalter, A Professional Corporation (バックアルター弁護士事務所) Shareholder・畑晴美氏

Japan Airlines Co.,Ltd. ロスアンゼルス支店長・中島 喜一氏/藤井 フランク氏

Japan House Los Angeles 館長・海部 優子氏

JETRO (日本貿易振興機構) ロサンゼルス所長・瀧 統氏

Kirin Brewery of America LLC (麒麟ビール) 社長・山田 崇文氏

Marubeni America Corporation (丸紅米国会社) ロサンゼルス支店長・岡田 誠氏/近森 崇氏

MHI Wind Power Americas, Inc. (三菱重工グループ) 社長 兼 最高責任者・中村 俊司氏

Mitsubishi Corporation (Americas) (北米三菱商事会社)

ロサンゼルス支店長・渡辺 龍二氏/石川 斉氏

MUFGユニオンバンク (三菱UFJフィナンシャル・グループ) ロサンゼルス支店長・中城 英喜氏

NHK (日本放送協会) ロサンゼルス支局長・飯田 香織氏

Sumitomo Corporation of Americas (米州住友商事) ロスアンゼルス店長・大川 智氏

Sumitomo Realty & Development Group SRD (USA) Inc. (住友不動産)

エグゼクティブチェアマン・三好 麻里氏



合同ビジネス研修 Day3

学生フォーラム



ロサンゼルスの名門大学・UCLA（カリフォルニア大学ロサンゼルス校）を訪れ、現地大学生との交流、ディスカッション、キャンパスツアーを実施。

会話はもちろん英語。
本場アメリカの大学の様子を見学したり、
キャンパスライフの違いなど様々な発見があるはず。
ショップではアメリカの大学ならではのグッズも
購入可能。

合同ビジネス研修 Day4

キャリアフォーラム



あなたの約10年後くらいをイメージできる、
LA在住の若手日本人ビジネスパーソンの方々を
お迎えし、キャリアに関するディスカッション
を行う。

日本から海外に飛び出した、比較的年齢の近い
先輩たちは、今後のあなたのロールモデル的存
在になる。

※過去のゲストスピーカー実績（役職は当時）

【業界×職種】

- ・旅行×企画・手配 ・航空×総務 ・出版×営業
- ・映像×プロジェクトマネージャー ・放送×フリーアナウンサー ・映画×営業/作曲家
- ・メーカー(自動車)×広報 ・メーカー(機械/化粧品/食品)×営業
- ・貿易×営業・流通 ・物流×財務・経理 ・人材×マネージャー
- ・不動産投資×営業 ・銀行×カスタマーサービス
- ・会計事務所×コンサルタント ・スポーツ×エージェント ・宇宙開発×エンジニア
- ・語学学校×マーケティング ・日本語補習校×教師 ・アパレル×バイヤーなど、その他多数

【企業・団体】

H.I.S.、日本航空、東宝、ホーユー、味の素、江崎グリコ、いすゞ自動車、ホンダ、パナソニック、みずほ銀行、NASAジェット推進研究所 など、その他多数

合同ビジネス研修の4日間は全員同じホテルに宿泊

Residence Inn By Marriott Torrance

Address: 3701 Torrance Blvd. Torrance, CA 90503
Tel: 310-543-4566

Free Wifi : MarriottBonvoy_GUEST
(パスワード不要)

Breakfast

平日 6:00am -9:00am
土日 7:00am -10:00am
(日替わりメニュー)

- ワッフル
- ペーグル
- パン
- ペイストリー
- ゆで卵
- ハム
- スクランブルエッグ
- ソーセージ
- ベーコン
- など

フルーツ 〈毎日提供〉

- ヨーグルト
- オートミール
- コンフレク

Kitchen Amenities

- 食器洗い機
- 冷蔵庫
- 電子レンジ
- 鍋
- コーヒーメーカー
- キッチンペーパー
- 電子調理器具
- コーヒーバック
- 紅茶ティーバック
- お皿
- カトラリー

※なくなったらフロントへ

Hotel Amenities

- BBQ施設 (事前予約不可)
- ランドリー (25分のみ使用可能 洗濯機\$3, 乾燥機\$2)
- プール・スパ 09:00am-10:00pm
- バスケットコート 10:00am-07:00pm
- フィットネスルーム 24h (カードキー必須。タオルと靴水機は自由に使用可能)
- ビジネスセンター 24h

10:00am-10:00pm
06:00am-10:00pm

Bathroom Amenities

- ボディウォッシュ
- シャンプー
- コンディショナー
- ドライヤー
- タオル
- 石鹸

※なくなったらフロントへ

注意事項

- ホテルは全室禁煙(電子タバコを含む)
- 調理の際は必ず電子レンジパネルにある「Vent Fan」(換気扇)を使用すること
- ロビー以外(宿泊室内や他ホテル内施設)に宿泊者以外を招くことは禁止
- 外泊(友達の影響含む)は安全管理上禁止
- 日本語対応のスタッフはいません
- セーフティボックスはないので貴重品の管理は必ずご自身でしてください
- タオル交換などの簡単な清掃は毎日リクエスト可
- シーツの交換は4日1回、それ以外の交換を希望する場合は当日朝にフロントまで
- 部屋から食器や調理道具、机や毛布を持ち出さないこと
- 各部屋の入口付近に設置されている「Fire」を記されている火災報知器には火事の時以外触れないこと
- 部屋にあるボトルの水は有料 (\$6)



CHECK OUT

Residence Inn By Marriott Torrance 周辺MAP

*時間の表記はすべて徒歩所要時間になります。

Restaurants

- ①IN-N-OUT(バーガー) 20分
- ②Baskin-Robbins (31アイスクリーム) 7分
- ③Pinkberry(フローズヨーグルト) 6分
- ④Panda Express (アメリカン中華) 6分
- ⑤The Habit Burger Grill(バーガー) 6分
- ⑥Giuliano's (イタリアンデリ) 7分
- ⑦Starbucks(コーヒー) 8分
- ⑧Yogurtland (フローズヨーグルト) 8分
- ⑨Denny's (ファミレス) 8分
- ⑩The Coffee Bean & Tea Leaf (コーヒー) 8分
- ⑪Chipotle Mexican Grill(メキシカン) 8分
- ⑫Del Amo Fashion Center フードコート 10分
- Charley's Philly Stakes(サンドイッチ)
- Shake Shack(バーガー)
- Uncle Sharkil Poke(ハワイアン)
- Sbarro (ピザ)

Supermarket & Others

- ⑬Trader Joe's (スーパー) 25分
- ⑭Amazon Fresh (スーパー) 7分
- ⑮Hannam Chain (韓国系スーパー) 8分
- ⑯Del Amo Fashion Center(ショッピングモール) 10分
- ⑰Mitsuwa (日本系スーパー) 15分
- ⑱Walmart (スーパー) 20分
- ⑲Amazon Go (コンビニ) 22分
- ⑳Target (スーパー) 25分



Hawthorne Blvd.

Torrance Blvd.



Google Maps

Residence Inn by Marriott Torrance
レジデンスイン バイ マリオットトーランス
住所：3701 Torrance Blvd., Torrance, CA 90503
TEL：1-310-543-4566
FAX：1-310-543-3026

- ・3人1部屋で利用
- ・長期滞在用のホテルで全室キッチン付き
- ・BBQ施設、プール有り
- ・近隣には全米TOP5の規模のショッピングモール

【注意事項】 ホテルの部屋は禁煙、エレベーター無し、Wi-Fi有り、フロントデスクは24時間対応

【電圧／電源について】 電圧：110-120ボルト（日本／100V）



③生活の中で英語を使う 「英語体験」

合同ビジネス研修終了後は、
それぞれ別々のホスト宅に分かれます。

（就業体験型コース：ホームステイ

課題解決型コース：ホテルステイを継続）

各インターンシップ先から1時間程度

（公共交通機関+徒歩）で通えるところにステイ。

人種のサラダボウル、多様性の街なので、
様々なルーツや考え方を持つアメリカ人のご家庭がありますが、
それもアメリカ体験の醍醐味。ホストファミリー、ホテルスタッフ、
他ゲストと実際の生活シーンで英語を試してみよう。



LAらしい休日の過ごし方



プログラムの様子が分かる動画を

以下のアドレス・QRコードからご覧いただけます。

<https://youtu.be/j0Up7XlqUHk>



予定日程表（24泊26日間）
 ※日程①の場合

曜日	日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
日付	8/3		8/4		8/5		8/6		8/7		8/8		8/9	
時間 時間数 内容							15:30～ 現地集合 オリエンテーション		8:30～17:30 8 合同ビジネス研修		8:30～17:30 8 合同ビジネス研修		8:30～17:30 8 合同ビジネス研修	
							ホテルステイ		ホテルステイ		ホテルステイ		ホテルステイ	
日付	8/10		8/11		8/12		8/13		8/14		8/15		8/16	
時間 時間数 内容	8:30～17:30 8 合同ビジネス研修		通勤経路確認日		9:00～17:00 7 実地研修（インターンシップ）		9:00～17:00 7 実地研修（インターンシップ）		9:00～17:00 7 実地研修（インターンシップ）		9:00～17:00 7 実地研修（インターンシップ）		9:00～17:00 7 実地研修（インターンシップ）	
	ホームステイ（就業）／ホテルステイ（課題）		ホームステイ（就業）／ホテルステイ（課題）		ホームステイ（就業）／ホテルステイ（課題）		ホームステイ（就業）／ホテルステイ（課題）		ホームステイ（就業）／ホテルステイ（課題）		ホームステイ（就業）／ホテルステイ（課題）		ホームステイ（就業）／ホテルステイ（課題）	
日付	8/17		8/18		8/19		8/20		8/21		8/22		8/23	
時間 時間数 内容	終日自由		9:00～17:00 7 実地研修（インターンシップ）		9:00～17:00 7 実地研修（インターンシップ）		9:00～17:00 7 実地研修（インターンシップ）		9:00～17:00 7 実地研修（インターンシップ）		9:00～17:00 7 実地研修（インターンシップ）		終日自由	
	ホームステイ（就業）／ホテルステイ（課題）		ホームステイ（就業）／ホテルステイ（課題）		ホームステイ（就業）／ホテルステイ（課題）		ホームステイ（就業）／ホテルステイ（課題）		ホームステイ（就業）／ホテルステイ（課題）		ホームステイ（就業）／ホテルステイ（課題）		ホームステイ（就業）／ホテルステイ（課題）	
日付	8/24		8/25		8/26		8/27		8/28		8/29		8/30	
時間 時間数 内容	終日自由		9:00～17:00 7 実地研修（インターンシップ）		9:00～17:00 7 実地研修（インターンシップ）		9:00～17:00 7 実地研修（インターンシップ）		9:00～17:00 7 実地研修（インターンシップ）		9:00～17:00 7 実地研修（インターンシップ）		現地発	
	ホームステイ（就業）／ホテルステイ（課題）		ホームステイ（就業）／ホテルステイ（課題）		ホームステイ（就業）／ホテルステイ（課題）		ホームステイ（就業）／ホテルステイ（課題）		ホームステイ（就業）／ホテルステイ（課題）		ホームステイ（就業）／ホテルステイ（課題）			
日付	8/31		9/1		9/2		9/3		9/4		9/5		9/6	
時間 時間数 内容	日本着													

※実地研修(インターンシップ)先ごとに、1日の実活動時間数は最短6.5時間～最長8時間の範囲で異なる。

※シフト勤務制の研修先もあるので、出勤日・休日は必ず現地到着後、研修先とご確認ください。

※そのほか、各時間数は現地の状況により変更になる場合がある。

予定日程表（18泊20日間）
 ※日程②の場合

曜日	日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
日付	8/3		8/4		8/5		8/6		8/7		8/8		8/9	
時間 時間数 内容							15:30～ 現地集合 オリエンテーション		8:30～17:30 8 合同ビジネス研修		8:30～17:30 8 合同ビジネス研修		8:30～17:30 8 合同ビジネス研修	
							ホテルステイ		ホテルステイ		ホテルステイ		ホテルステイ	
日付	8/10		8/11		8/12		8/13		8/14		8/15		8/16	
時間 時間数 内容	8:30～17:30 8 合同ビジネス研修		通勤経路確認日		9:00～17:00 7 実地研修(インターンシップ)		9:00～17:00 7 実地研修(インターンシップ)		9:00～17:00 7 実地研修(インターンシップ)		9:00～17:00 7 実地研修(インターンシップ)		終日自由	
	ホームステイ(就業)/ホテルステイ(課題)		ホームステイ(就業)/ホテルステイ(課題)		ホームステイ(就業)/ホテルステイ(課題)		ホームステイ(就業)/ホテルステイ(課題)		ホームステイ(就業)/ホテルステイ(課題)		ホームステイ(就業)/ホテルステイ(課題)		ホームステイ(就業)/ホテルステイ(課題)	
日付	8/17		8/18		8/19		8/20		8/21		8/22		8/23	
時間 時間数 内容	終日自由		9:00～17:00 7 実地研修(インターンシップ)		9:00～17:00 7 実地研修(インターンシップ)		9:00～17:00 7 実地研修(インターンシップ)		9:00～17:00 7 実地研修(インターンシップ)		9:00～17:00 7 実地研修(インターンシップ)		終日自由	
	ホームステイ(就業)/ホテルステイ(課題)		ホームステイ(就業)/ホテルステイ(課題)		ホームステイ(就業)/ホテルステイ(課題)		ホームステイ(就業)/ホテルステイ(課題)		ホームステイ(就業)/ホテルステイ(課題)		ホームステイ(就業)/ホテルステイ(課題)		ホームステイ(就業)/ホテルステイ(課題)	
日付	8/24		8/25		8/26		8/27		8/28		8/29		8/30	
時間 時間数 内容	現地発		日本着											
日付	8/31		9/1		9/2		9/3		9/4		9/5		9/6	
時間 時間数 内容														

※実地研修(インターンシップ)先ごとに、1日の実活動時間数は最短6.5時間～最長8時間の範囲で異なる。

※シフト勤務制の研修先もあるので、出勤日・休日は必ず現地到着後、研修先とご確認ください。

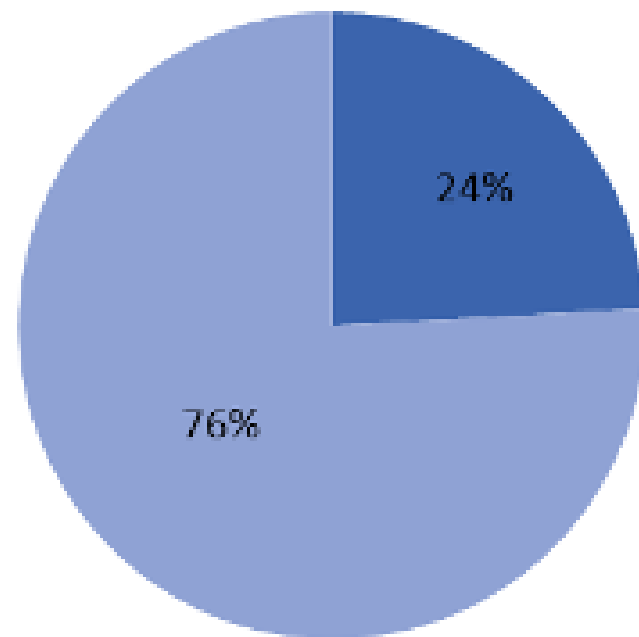
※そのほか、各時間数は現地の状況により変更になる場合がある。

アメリカでインターンシップを経験した参加学生は、 自信をつけている

過去**3**年間、本プログラム参加学生に調査したところ、
研修開始前の段階では、**76%**の学生が「自信がない」と思っていた。

研修終了後、「**自信がついた**」という学生が**82%**に変化。

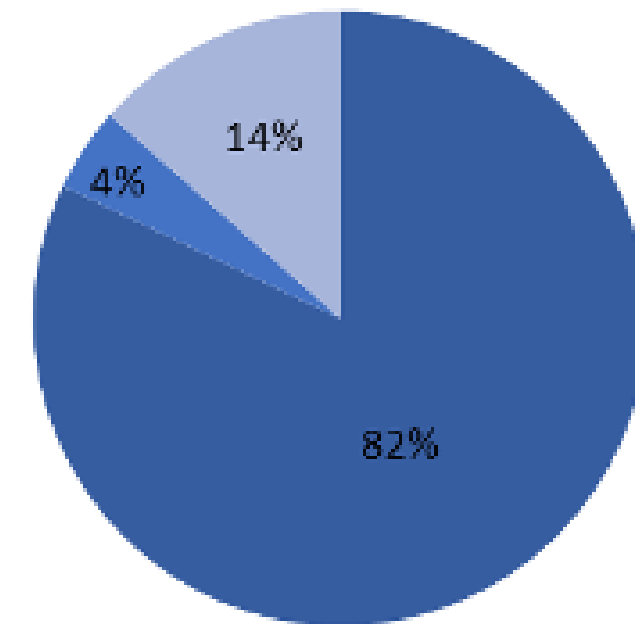
Q.現在のあなたは自信がありますか？



■ ある ■ ない

※過去3年間の参加学生の研修前アンケート(n=456)

Q.研修を終了して、あなたは自分に自信ができましたか？



■ ついた ■ つかない ■ 前と変わらず

※過去3年間の参加学生の研修後アンケート(n=425)

なぜ、自信がつくのか？

就業体験の中での成功・失敗の経験を通して進む自己理解
様々な出会いを通して多様な価値観に触れる中で進む自己肯定



参加当時 大学3年生
Kさん

今回の就業体験は、自分の良い点やこれからの課題を見つめなおすことができ、また、客観的な評価をいただける貴重な機会でした。自分が考える自身の強みと客観的な評価が一致していることが自信に繋がりましたし、更にどのように伸ばしていけばよいかの方針をいただくことができました。また、反対に自分の課題を明確に意識する機会にもなりました。そのため、これからは自分の良い点を活かし、至らない点をカバーしていく立ち回りの練習をしていきたいと考えました。

また、研修中に、自分が今まで経験してきたことや身に着けていた知識が思わぬところで課題を切り開くヒントになったことがありました。そのため、これからは無駄な経験や知識など何もないことを念頭に置き、それらが得られる機会を逃さないようにしていきたいと考えています。



参加当時 大学2年生
Rさん

「自分にも可能性がある」と思え、考え方が大きく変わりました。アメリカは「思い立ったときにいつでもスタートできる」という雰囲気、自分がやりたいことを選択できるし、やりたくないことはやりたくないという選択肢もある、と思えるようになりました。

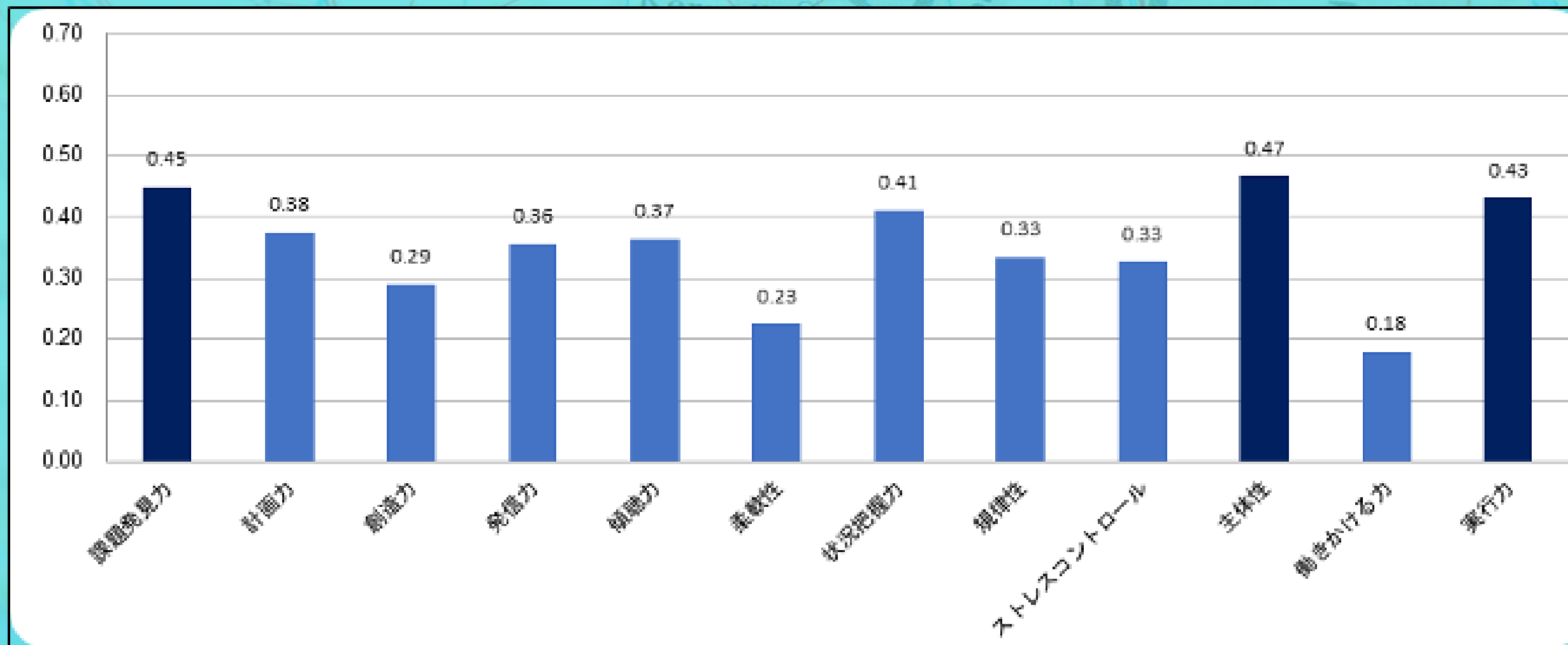
それから、アメリカの家庭では夫婦が2人ともしっかり働いて、家事を平等に分担していることに驚きました。ファザーが子どもを迎えに行くし、週3日ご飯も作るし、ゴミ出しもするし、食器洗いもする。逆にマザーの方がパソコンで仕事してる、みたいな(笑)。

研修先の方たちも、平日の仕事の時間は集中して働き、週末はしっかり遊んでいてバランスが良い。私は日本でマスコミ関係のバイトをしているのですが、社員のみなさんが、朝から晩まであまりバランスの取れてない生活で…「ああ、社会人ってそんなもんなんや」と思っていたのが、良い意味で崩されました。

社会人基礎力の自己評価が上昇

経済産業省の定義する「社会人基礎力」について、
過去**3**年間の本プログラム参加学生の自己評価は、
研修参加前後で比較すると、12項目すべてが上昇。

特に、「主体性」「課題発見力」「実行力」について、自信を深めている。



※過去3年間の参加学生の研修前アンケート(n=456)(A)と研修後アンケート(n=425)(B)の中で、「社会人基礎力」全12項目について4段階(ない:0～高い:3)で自己評価し、
(Bでの平均スコア)-(Aでの平均スコア)の差分を算出

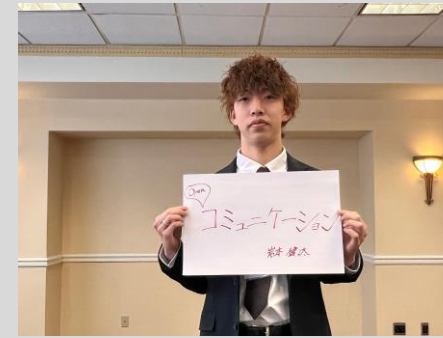
東洋の先輩たちも活躍しています！



参加当時 国際観光学部3年生
Sさん

テレコミュニケーション事業会社で
インターン

ポケット**Wifi**や**SIM**カードの整理、研修先企業の**LP**(ランディングページ)の作成、また、営業先に同行し、**SNS**のための撮影や情報収集、投稿写真やリール動画の作成をしました。その中でも特に印象に深かったのは**LP**の作成です。社員の方々からのヒアリングをもとに、海外の方向けにデザインを作成しました。海外の他社サイトを参考に、シンプルな仕上がりを目指してカラーやフォントを配置しました。多くの情報を見やすいように構造を組み立てたり、画像選び、文章作成に苦戦しました。しかし最後にはお褒めの言葉や提案もしていただきとても嬉しかったです。初めは不安でしたが**WEB**デザインのスキルがアップできたので最後まで真剣に取り組めてよかったです。



参加当時 経済学部2年生
Iさん

車両サービス会社でインターン

研修先では主に「ブログの作成」と「広告作成」をメインに行いました。ブログの作成では、事前にロサンゼルスについて調べたことと、自分がロサンゼルスに行って学んだことをテーマに書きました。このブログは研修先企業のホームページに掲載され、日本人がロサンゼルスに来られる際に参考にされると思います。広告作成では、この企業が開催しているツアーの広告を作成しました。こちらは、ロサンゼルスに在住している日本人向けに開催されるツアーで、色の配色やフォントに位置などにこだわって作成しました。個人的に良い出来だと思っても何度も訂正を求められ、担当の方と何回も試行錯誤を重ねました。「何を伝えたいのか」「どのような人々に興味持ってほしいのか」などをはっきりさせることが大切だと気付きました。



オンライン個別相談とお申し込み

①オンライン個別面談（30分程度）【5/24(土)までに実施】

完全無料です。

選考とインターンシップ先企業/団体検討のための相談を兼ねて行います。

プログラムへのお申し込みの前に、この面談の実施が必要です。

右のQRコードまたは下記のアドレスから、相談のお申込み・面談日時の設定が可能です。

https://lceusa.com/gcp-consultation_toyo

個別面談の実施には予約が必須となります。

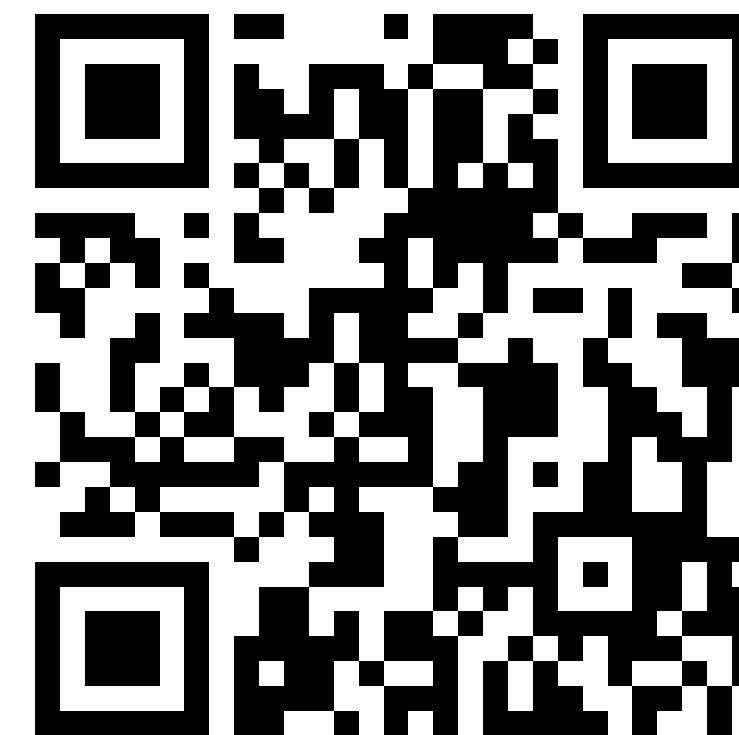
②プログラムへのお申し込み【5/27(火)まで】

右のQRコードまたは上記アドレスのリンク先のページから「申込書」をダウンロードし、必要事項をご記入の上、弊社 **usastaff@lceusa.com** までご提出ください。

質問等ございます場合も、お気軽にこちらのアドレスにメールでお問い合わせください。

③他の必要書類の提出・研修費用のお支払い【6/8(日)まで】

お申し込み確認後、弊社から申込書以外の必要書類をメールでお送りしますので、必要事項をご記入の上、期限までに提出ください。
研修費用のお支払い方法についても同様にメールでお知らせしますので、期限までにクレジットカードにて決済ください。



オンライン個別相談後の流れ

インターンシップの研修先を
選ぶための
オンライン個別相談

前ページ記載の締切日までにオンライン個別相談の予約、実施をお願いします。
オンライン個別相談で、業種・業界・働き方などを相談の上、インターンシップの研修先を決定していきます。
研修先の定員は申込先着順で確定し埋まっていきます。
人気の企業・業種は早期に満枠となる可能性があるので早めの相談実施をおすすめします。
面談後、希望が定まったら、企業/団体に提出するレジメ(Personal Profile Form)を提出いただきます。
【参加者→弊社】Personal Profile Form

申込書、同意書の提出
＋お支払い

希望の企業/団体と相互に受入れの合意が取れたところで正式に申し込みとなります。
申込書、同意書に署名・捺印してご提出ください。同時にお支払いの手続きもご案内します。
【参加者→弊社】申込書(含・パスポートの顔写真のページのコピー)、同意書、Gmailアドレス、
お支払い(クレジットカード決済)

渡米準備＋必要書類提出

申し込み受理後、渡米に向けた準備と必要書類および事前課題の提出を期日までにお願いします。
期日までに提出いただけない場合、プログラムへの参加をキャンセルさせていただく場合もあります。
【参加者→弊社】往復のフライト情報、海外旅行保険に加入した保険会社名、研修先から求められる必要書類、
事前課題

渡航前説明会

渡米の約3～4週間前に渡航前の最終説明会をオンラインで行います。(全員参加必須)
事前準備(服装、持ち物等)、プログラムのための予習、現地での注意事項、ESTA申請についてお伝えします。
疑問、不安に思っていることなどを渡米前に直接確認、質問できる最後の場となります。
【弊社→参加者】渡航前説明会資料、インターンシップ先の企業/団体情報シート
【参加者→弊社】ESTA申請の確認、ロサンゼルス空港↔滞在先の移動手段

出発

渡米の1週間前にホストファミリー情報をお伝えします。
【弊社→参加者】ホストファミリー情報、コンファメーションシート
LAX(ロサンゼルス国際空港)に、現地時間8月6日(水)／8月27日(水)に到着するフライトをご利用になる方は、
ホテルへの移動をお手伝いいたしますので、国際線到着ロビーにて現地スタッフと出会ってください。

研修費用について

【24泊26日間】

日程①：2025年 8月 6日(水)～8月31日(日)

プログラム費用：\$3,953

【18泊20日間】

日程②：2025年 8月 6日(水)～8月25日(月)

日程③：2025年 8月27日(水)～9月15日(月)

プログラム費用：\$3,601

※いずれの日程、コースも航空券は自己手配となります。

※通貨はUSドル建てでクレジットカードにてお支払いいただきます。

日本円に換算すると支払い日の為替レートによって金額は変動しますのでご注意ください。

例：為替レートが\$1＝¥140の場合、①553,420円、②504,140円 \$1＝¥150の場合、①592,950円、②540,150円

プログラム費用に含まれるもの

到着日の生活オリエンテーション、滞在中のサポートおよび電話相談受付、合同ビジネス研修中のホテル滞在費(朝食付)、
実地研修(インターン)中の滞在費（就業体験型コース(ホームステイ)＝朝・夕食付、
課題解決型コース(ホテルステイ)＝朝食付）、実地研修(インターン)先企業/団体への謝礼、研修費用のカード決済手数料

プログラム費用に含まれないもの

日米往復航空運賃/空港利用料/空港保安料/航空保険/燃油サーチャージはじめ航空券関連費用、日本国内移動費、
ロサンゼルス国際空港からステイ先までの往復送迎費用、滞在中の昼食代、合同ビジネス研修中の夕食代、
実地研修(インターン)中の滞在費に含まれるもの以外の食費、現地での交通費(通勤/娯楽/私用)、
電話代/洗濯代など個人的費用、プログラム期間中の傷害/疾病に関する医療費、海外旅行保険費用・パスポート/ESTA申請費用

参加取消について

参加費用は一括して納入していただきます。その後、下記キャンセル料が発生します。

お預かりした金額から下記とカード決済手数料を差し引いて返金いたします。

《キャンセルポリシー》

プログラム開始日の前日から起算してさかのぼって

30日目にあたる日以降に解除する場合・・・プログラム費用の20%

旅行開始日の前々日以降に解除する場合・・・プログラム費用の50%

旅行開始後の解除又は無連絡不参加の場合・・・プログラム費用の100%

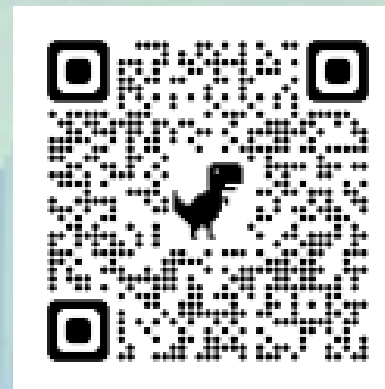


当社公式Webページです。

<https://lceusa.com/>

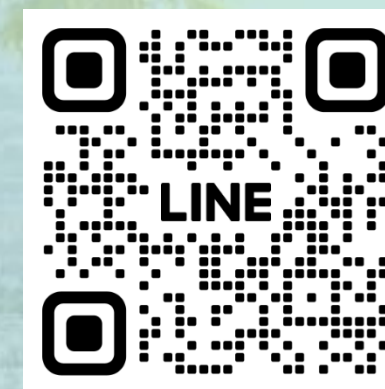
★本プログラムの詳細や過去参加学生の体験談等をご覧ください。

<https://lceusa.com/category/internship-program/>



今後のお問合せはメールもしくは専用LINEまで

usastaff@lceusa.com



<https://www.facebook.com/gogolce/>



<https://www.instagram.com/lceusa/>



<https://youtube.com/@lceusa>

★各種研修の様子や過去の写真などご覧ください。是非フォローをお願いします。